≪戦略マップに基づく各種評価指標≫

健康経営関連の指標	2023年	2024年	2025年	2030年目標
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率※1	100%	100%	100%	100%
適正体重者率	66.0%	62.8%	62.9%	70%
ストレスチェック高ストレス者率	10.5%	10.7%	10.3%	10%
労働災害件数	5件	4件	4件	0件

健康投資施策の取組状況に関する指標		2023年	2024年	2025年	2030年目標
保健指導	特定保健指導実施率	65.0%	74.9%	80.0%	75%
	高ストレス者への保健師面談率	ー	31.5%	17.2%	30%
	メンタル不調者への保健師面談率	18.1%	31.5%	100.0%	100%
	ハイリスク者への保健指導率	100.0%	100.0%	100.0%	100%
施策	運動施策参加率※2	3.9%	24.3%	76.7%	80%
	ウォーキングイベント参加率※2	-	11.5%	25.1%	80%
	おもてなし遍路ウォーク参加率	0.4%	6.1%	8.8%	10%
	丸亀ハーフマラソン参加率	1.3%	1.6%	2.8%	20%
	禁煙指導実施率	92.5%	92.5%	92.5%	100%
職場環境	ストレスチェック総合健康リスク	93	92	90	90
	仕事の満足度	67.3%	68.0%	69.2%	50.0%
	メンタル不調による長期欠勤者率	0.7%	0.8%	0.8%	0.5%

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標		2023年	2024年	2025年	2030年目標
健康診断	健康診断有所見率	61.1%	61.7%	59.1%	55.0%
	再検査受診率	59.9%	68.9%	69.9%	70.0%
生活習慣	運動習慣のある従業員の割合	31.6%	34.0%	34.3%	40.0%
	健全な食生活を送っている従業員の割合	69.6%	70.0%	67.3%	80.0%
	喫煙者率	29.3%	31.2%	30.7%	25.0%
勤務状況	年次有給休暇取得率	55.2%	54.4%	57.5%	70.0%
	平均所定外労働時間数	4.7時間	5.9時間	6.7時間	5時間
自覚症状	首筋や肩がこる	38.8%	38.8%	40.2%	35.0%
	ひどく疲れた	40.0%	38.7%	38.8%	35.0%
	腰が痛い	29.5%	28.6%	30.3%	25.0%
	よく眠れない	18.2%	18.6%	19.4%	15.0%
	不安だ	28.7%	29.0%	27.8%	25.0%
	目が疲れる	39.1%	38.5%	41.1%	35.0%
	頭が重かったり頭痛がする	15.5%	15.1%	16.2%	10.0%

健康関連の最終的な目標指標		2023年	2024年	2025年	2030年目標
プレゼンティーズム		29%	29%	27.9%	20%
アブセンティーズム	一人あたり年間平均欠勤日数	0.9日	1.9日	1.7日	1.3日
	年間長期欠勤者数・休職者数	14人	19人	18人	15人
ワークエンゲージメント	新職業性ストレス簡易調査票短縮80問	2.5	2.5	2.5	2.6

※1･･･長期欠勤者、休職者、育児休業者は除く

※2･･･対象年の12月31日時点の在籍者数に対する、年間延べ参加者の割合